

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ



ВСЕРОССИЙСКИЕ ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ ПОДДЕРЖКИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН:

8 (800) 100-48-77

8 (800) 200-04-92

8 (800) 100-44-55

WhatsApp:

+7 (931) 002-97-77

чат поддержки для тех,
кто не может позвонить

Зачем звонить?

- Психологическая поддержка при беременности
- Ситуации незапланированной беременности
- Медицинские показания к прерыванию беременности
- Трудная жизненная ситуация и другие вопросы, связанные с беременностью
- Квалифицированные психологи, врачи, юристы
- Анонимно • Бесплатно

ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ:

Карта НКО, помогающих
беременным



sos-life.ru/map

Поздравляем,
Вы-мама!



cutt.ly/ZrheB2Z

Помощь государственных учреждений		
«Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» https://www.gosuslugi.ru/ «Государственные и муниципальные услуги в Тюменской области» https://social.admtyumenu.ru/social/Help_citizens.htm https://admtyumenu.ru/ogv_ru/society/social_policy/organization/soc_institut.htm		
Департамент социального развития Тюменской области https://soc.admtyumenu.ru/		
«Единый социальный телефон»		+7(3452) 6–8888–6
Информационно-справочной службы Тюменской области		+7 (3452) 566-330, 8-800-100-1290
ГКУ ТО «Центр обеспечения мер социальной поддержки»	http://centrmsp72.ru/ г. Тюмень, ул.Пермякова, дом 24/2	Информационно-справочная служба 8-800-100-12-90
Комплексная помощь семьям с детьми, в том числе: срочная социальная помощь, психологическая помощь, консультирование в ситуации кризисной беременности, семейная реабилитация, проживание, комплексная реабилитация детей-инвалидов и другие		
АУСОН ТО и ДПО «Региональный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Семья»	http://centr-semya72.ru/ г. Тюмень, пр. Геологоразведчиков, д. 14А	приемная +7 (3452) 20-89-88
АУСОН Тюменской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетнего города Тобольска»	http://срцн-тобольск.рф/ Тюменская область, г. Тобольск, 4-й мкр., д. 50	приемная +7 (3456) 25-28-80 телефон доверия +7 (3456) 25-40-40
АУСОН Тюменской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Согласие» города Ишима»	http://www.srcnsoglasie.ru/ Тюменская область, г. Ишим, ул. Малая Садовая, д. 71	приемная +7 (34551) 5-11-43 телефон доверия +7 (34551) 5-17-92
АУСОН Тюменской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетнего села Омутинское»	http://www.centromut.ru/ https://vk.com/srcn.omut Тюменская область, с. Омутинское, ул. Юбилейная, д. 3	приемная +7 (34544) 3-35-97 телефон доверия +7 (34544) 2-76-97
АУ «Аромашевский комплексный центр социального обслуживания населения»	http://aromash-kcson.tmn.socinfo.ru/ Тюменская обл, с. Аромашево, ул. Комсомольская, д. 55а	+7 (34545) 2-25-01
АУ «Ишимский городской центр социального обслуживания населения «Забота»	https://cso-ishim.tmn.socinfo.ru/ Тюменская обл, г. Ишим, пл. Привокзальная, д. 29	+7 (34551) 7-42-60
АУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» Исетского муниципального района»	http://isetsk-cson.ru/ Тюменская обл, с. Исетское, ул. Кирова, д. 31	+7 (34537) 2-25-13
АУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Бердюжского м.р.»	http://берд-кцсон.рф/ Тюменская обл, с. Бердюжье, ул. Кирова, д. 18	+7 (34554) 2-19-95 +7 (34554) 2-28-64

АУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Уватского м.р.»	http://уват-кцсон.рф Тюменская обл, с. Уват, ул. Дзержинского, д. 17	+7 (34561) 2-18-93
АУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Юргинского м.р.»	Тюменская обл, с. Юргинское, ул. Центральная, д. 49	+7 (34543) 2-45-35
АУ муниципального образования Заводоуковский городской округ «Комплексный центр социального обслуживания населения»	http://kczon zavod.ru/ Тюменская обл, г. Заводоуковск, ул. Полевая, д. 49	+7 (34542) 2-16-59 +7 (34542) 2-22-00
АУ ТО «Комплексный центр социального обслуживания населения Тюменского района»	кцсон-72.рф Тюменская обл, п. Московский, ул. Озерная, д. 7	+7 (3452) 76-52-31
АУ Упоровского м.р. «Комплексный центр социального обслуживания населения»	https://kczon-upor.tmn.socinfo.ru/ Тюменская обл, с. Упорово, ул. Крупской, д. 38	+7 (34541) 3-14-44 +7 (34541) 3-29-98
МАУ учреждение «Комплексный центр социального обслуживания «Милосердие» Абатского района»	http://miloserdie72.ru/ Тюменская обл, с. Абатское, ул. Краснофлотская, д. 12	+7 (34556) 4-17-12 +7 (34556) 5-20-65
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Виктория» Сладковского района»	cso-sladkovo.admtyumen.ru Тюменская обл, с. Сладково, ул. Ленина, д. 104а	+7 (34555) 2-35-35
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Армизонского района»	http://maukzson-ar.tmn.socinfo.ru/ Тюменская обл, с. Армизонское, ул. Рабочая, д. 20	+7 (34547) 2-42-21
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Вагайского района»	http://www.vagay-cson.ru/ Тюменская обл, с. Вагай, ул. Ленина, д. 6	+7 (34539) 2-34-80 +7 (34539) 2-33-55
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Викуловского района»	Тюменская обл, с. Викулово, ул. Ленина, д. 9	+7 (34557) 2-36-55 +7 (34557) 2-44-47 +7 (34557) 2-32-55
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Голышмановского района»	kczon-golyshmanovo.tmn.socinfo.ru Тюменская обл, рп. Голышманово, ул. Ленина, д. 5	+7 (34546) 2-62-41 +7 (34546) 2-55-12
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Казанского района»	cso-kazanka.admtyumen.ru Тюменская обл, с. Казанское, ул. Ишимская, д. 31а	+7 (34553) 4-44-01 +7 (34553) 4-13-72
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Сорокинского района»	http://kczon-sorokino.tmn.socinfo.ru/ Тюменская обл, с. Большое Сорокино, ул. Ленина, д. 123	+7 (34550) 2-10-93 +7 (34550) 2-21-95
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Ялуторовского района»	yalsz.ru Тюменская обл, г. Ялуторовск, ул. Тюменская, д. 23	+7 (34535) 2-04-55

МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Ярковского района»	http://cso-yarkovo.admtyumen.ru/CSO/yarkovo/news.htm Тюменская обл, с. Ярково, ул. Ленина, д. 71, корп. 2	+7 (34531) 2-51-07 +7 (34531) 2-69-94 +7 (34531) 2-56-81
МАУ «Центр социального обслуживания населения Омутинского района»	http://cso-omutinka.admtyumen.ru Тюменская обл. с. Омутинское, ул. Советская, д. 126	+7 (34544) 3-20-53 +7 (34544) 3-37-50
МАУ «Центр социального обслуживания населения» г. Тобольск	http://centr-social.3dn.ru Тюменская обл, г. Тобольск, мкр. 4-й, д. 48	+7 (3456) 24-26-61 +7 (3452) 24-22-00
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «ТАВДА»	Тюменская обл, Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. 8 Марта, д. 3а	+7 (34533) 2-43-09 +7 (34533) 2-42-81
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Ишимского района»	cso-ishim-mr.admtyumen.ru Тюменская обл, г. Ишим, ул. Ленина, д. 48	+7 (34551) 5-13-34
МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Тобольского района»	http://cso-tobolsk-mr.admtyumen.ru Тюменская обл, г. Тобольск, ул. Семакова, д. 41	+7 (3456) 22-32-46 +7 (3456) 22-22-32
Автономное учреждение социального обслуживания населения Тюменской области «Центр медицинской и социальной реабилитации «Пышма»	http://centrpyshma.ru/ Тюменская обл, Тюменский р-н, рп. Винзили	+7 (3452) 68-21-00 +7 (3452) 68-21-12
Автономное учреждение социального обслуживания населения Тюменской области «Областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Родник»	http://rodnik-72.ru/ г. Тюмень, тракт. Салаирский, д. 8	+7 (3452) 77-20-64
Автономное учреждение социального обслуживания населения Тюменской области «Областной центр реабилитации инвалидов»	http://orci72.ru/ г. Тюмень, ул. Уральская, д. 60, корп. 1	+7 (3452) 42-23-22
Департамент труда и занятости населения Тюменской области https://depzan.admtyumen.ru/		
Профессиональное обучение, переобучение, трудоустройство Работу с населением осуществляют Центры занятости населения https://depzan.admtyumen.ru/OIGV/employment/about/subordinate_organization.htm		
ГАУ ТО «Центр занятости населения г. Тюмени и Тюменского района»	https://vk.com/czn72 г.Тюмень, ул. Республики 204в, корп. 3 +7 (3452) 27-38-63	

Помощь некоммерческих организаций		
Комплексная помощь		
ТРОО ЦЗМ «Покров» http://покров72.рф/ , https://vk.com/pokrovtumen г. Тюмень, ул. Мельникайте, 106, офис 222, 223.		
Психологическая помощь	Шабалина Елена Юрьевна	+7 (904) 499-05-85
Социальная помощь	Кудрявцева Александра Евгеньевна	+7 (906) 820-40-35
Юридическая помощь	Старков Олег Геннадьевич	+7 (912) 926-81-01
Приют «Дом для мам» http://tte-semya.pravorg.ru/priut/ , https://vk.com/dom_dlya_mam г. Тюмень, ул. Моторостроителей, 1-а, храм Николая Чудотворца		
Гуманитарная помощь, приют	Сметанюк Ольга Олеговна	+7 (904) 492-11-00
Психологическая помощь	Конева Светлана Юрьевна	+7 (992) 303-93-93
АНО «Центр социальной реабилитации «Тюменский» http://tyumenskiy.tilda.ws/ Тюменская область, Нижнетавдинский район, территория озера Сундукуль, стр.4		
Реабилитационная программа «Мамочка рядом», для мам с детьми (проживание, питание, услуги психолога)		Горячая линия 8 (800) 250-06-50
АНО ЦРСП ТО «Милосердие», https://blago-dar.sznto.ru/ , https://vk.com/miloserdie72 , г.Тюмень, ул.Коммунистическая, д. 70		
Комплексная помощь женщинам, в том числе с детьми, в трудной жизненной ситуации		Горячая линия 8 (800) 302-15-86
Тюменская организация многодетных семей «Радость» http://mnogodetki-radost.ru/ , https://vk.com/club77458679 г. Тюмень, пр. Геологоразведчиков, д.33		
Гуманитарная, вещевая, психологическая, юридическая помощь многодетным семьям	Майсюк Елена Юрьевна	+7 (912) 924-58-15
Центр гуманитарной помощи при храме храм в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали» https://vk.com/zentrqum г. Тюмень, мкр. Тарманы, ул. Малышева, 28		
Гуманитарная помощь, духовно-психологическая помощь	Соловьева Лариса Георгиевна	+7 (919) 940-22-16
Общественная организация многодетных семей города Тобольска «Отрада» г.Тобольск https://vk.com/club121642034		
Гуманитарная, социальная, психологическая, юридическая помощь	Денисова Татьяна Ивановна	+7 (922) 269-68-74

ТОБОО «В защиту жизни» http://взащитужизни.рф/ , https://vk.com/vzzahchituzhizni , https://vk.com/dobriytobolsk г.Тобольск, ул. 7 мкрн, дом 7		
Гуманитарная, психологическая, социальная помощь	Неделько Наталья Геннадьевна	+7 (908) 873-16-25
Психологическая помощь		
Ассоциация психологов Тюменской области	https://vk.com/psiassotiation	Конева Светлана Юрьевна, +7 (992) 303-93-93
АНО «МПЦСР «Институт семьи»	https://www.institutsemi.ru/ г.Тюмень, ул.Комсомольская, 22, каб.325	Екатерина Сергеевна Попелушко +7 (922) 484-58-13
Кризисный центр по проблемам беременности «Право на жизнь» (волонтер)	https://vk.com/pravozhizni	Романова Виктория Алексеевна +7 (982) 900-22-04 +7 (904) 495-25-90
Юридическая помощь		
Информация о бесплатной юридической помощи адвокатских образований размещена также на портале органов государственной власти Тюменской области https://gpu.admtumen.ru/OIGV/gpu/actions/uyr_help.htm		
ННО КА «Паритет» (коллегия адвокатов Паритет)	http://paritetm.ru/ г. Тюмень, ул.Свердлова, 2 офис 21.	Коргожа Эдуард Михайлович +7 (3452) 58-59-02
ТРОД «Союз социальных юристов»	https://vk.com/public176882800 г.Тюмень, ул.Хохрякова, 50 офис 407	Журавлева Татьяна Алексеевна +7 (919) 921-21-16
АНО «Западно-Сибирский региональный Центр медиации и права» медиативная помощь	http://zsrcmp.ru/ г. Тюмень, ул. Пермякова, 7/1, офис 329-330	+7 (3452) 62-21-37 +7 (9044) 90-67-36
ООО «Тюменский областной родительский комитет» юридическая, социальная помощь	http://подком72.рф/ г.Тюмень, ул.Мельникайте, 106, офис 222	Генерозов Андрей Алексеевич +7 (922) 476-85-11
Гуманитарная помощь		
Благотворительный фонд «Бумеранг добра»	г. Тюмень, ул. Самарцева, д.3 п.13 https://bumerang-dobra.ru/	Шапорева Елена Викторовна +7 (929) 261-09-99
Тюменское областное отделение ОБОФ «Российский фонд милосердия и здоровья»		+7 (3452) 40-53-50
ТОБОО «ЗаРождение», Гуманитарный склад	г.Тобольск, 6 мкр., 41д. (общезитие) https://vk.com/gumanitarsklad	Григорчук Ольга Владимировна +7 (919) 951-12-37

<p>Епархиальный (Югорский) гуманитарный склад. Православный центр милосердия “Доброе дело” при приходе храма свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца, г.Советский ХМАО Тюменской области</p>	<p><a href="http://nikola-
sov.cerkov.ru/sluzhba-dobroe-
delo/">http://nikola- sov.cerkov.ru/sluzhba-dobroe- delo/ п.Октябрьский Ишимского района Тюменской области</p>	<p>Представитель группы волонтеров Никитина Елизавета Александровна +7 (950) 486-77-49</p>
---	---	--